

## スタッフおすすめのお店

## かき氷店 mizoreya

こんにちは。今月から、宮城建設スタッフのおすすめのお店や情報をいろいろとご案内していきます！！

今月ご紹介するお店は、宮城建設からも徒歩すぐ、京成大久保の大久保商店街から一步入ったところにある、かき氷店「mizoreya」さんです。

フルーツなど天然素材を使ったシロップがかかった、ふわふわのかき氷。季節によって、シロップのメニューも変わり、私が伺った時は、ピオーネを使ったぶどうのシロップもありました。今回食べたのは、「マンゴーみぞれ」練乳ぞえ。マンゴーが爽やかで練乳の甘さと合って、ふわふわのくちどけで最後まで飽きずにさらっと食べられてとっても美味しかったです。

専務が食べたのは「宇治金時」レモンシロップぞえ。小豆好きの専務は、追加で小豆ましまし。粒がちゃんと残っていて、本格的な抹茶の風味と小豆の程よい甘味にレモンシロップの爽やかさが良く合っていたそうです。

かき氷には、練乳かヨーグルトかレモンシロップが選べます。

和三盆と蜂蜜で作った「金のみぞれ」なんかも気に入ります。

これからの季節は、ブリュレスイーツポテトやコーヒーなどの暖かいカフェメニューもあるそうです。オールシーズン楽しめますね。



## 工事部 兼 LIXILリフォームショップホームウェル習志野店長 みやぎあつおのライダーキックvol.3



いつも工事部日記を読んで頂き、誠にありがとうございます。

とおー



その日は、あるスーパーで買い物をしたついでに、スーパーの中に出店しているケーキ屋さんに、生菓子を仕入れに足を運んでみました。

ショーケースの中に並んでいるケーキはどれも本当に美味しそうで、全て買って食べたいな、なんて思っていると、どこかの中年オヤジがレジで女性店員さん(アルバイトの女学生のように)を恫喝していました。

「いつまで待たせるんだこら。はよせんかい。」と激しく怒りを露わにしていました。そして、商品のケーキの箱を差し出されると、それをふんだくるように持ち去って行きました。その後ろ姿に向かってアルバイトの娘は「すみませんでした。申し訳ありませんでした。」と頭を下げていました。

次にレジに並んでいたのは70歳くらいのおばあちゃんでした。アルバイトの娘はこわばった表情で「いらっしやいませ。どちらの商品にいたしますか?」と接客していました。

「すげえな、この女子高生。肝すわってんな。」なんて感心していると、おばあちゃんが「あなたえらいわね。気にすることないわよ。世の中にはあんな人もいるのよ。もしかしたらとっても急いでいたのかもしれないわ。あんなこと言われた後にすぐに私に笑顔で接客してくれたわ。あなた。ほんとにえらいわ。」こんな様な言葉(うろ覚えなので正確ではありません。)を女子高生にかけていました。

その瞬間、バイトの女の子の目から涙が溢れ出して接客どころではなくなって、他の店員さんと交代していました。

私も女性の涙にはとても弱いのですが、あの場面であのような言葉をかけることができるなんて、かなりの経験を重ねた人でないといけないでしょう。

あのあばあちゃん、すげえ。あの場面でバイトの子とおばあちゃんは赤の他人だったのに、その他人にかけられた言葉に涙を流すほど心を動かされる。言葉にはすごい力があります。

私個人としてはまだまだあのおばあちゃんのように他人の心を動かすような言葉をかけるようなことは出来ないだろうし、あの場面で私があのおばあちゃんだったら、何の声も掛けずに普通に素知らぬ顔してケーキを買っていたでしょう。

というよりも、バイトさんの不手際に付け込んで罵声を浴びせる中年オヤジの味方ですね。

これを書いていて、自分は非常に小さな人間だということを確認した工事部日記担当でした。

No.59

2020年11月発行

# みやけんニュース 11月号

LIXILリフォームショップ  
ホームウェル習志野  
株式会社 宮城建設  
フリーダイヤル:0120-14-2292  
TEL:047-472-2292  
FAX:047-474-0289

(ミヤケン社長)

## ★宮城健志の奇跡を起こすライフスタイルvol.58

皆さま、こんにちは！社長の宮城健志です。

今月のテーマは  
「自分を捨てる、それは周りが幸せになるため」

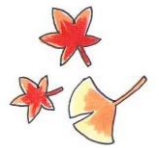
自分が幸せになるためには、まず自分のためではなく、周りの幸せのために選択、決断、行動することが大事です。

この原則に気づいていつもそうしている人は、回り回って最後には自分自身に返ってきます。

「自分だけがよければいい」という考え方を捨てて、自分の雑念をコントロールして「少しでも幸せになるために」の想いで周りに接することが大事です。目の前に起きる出来事は、成長のために与えられた試練です。そして、絶対に努力で乗り切れるものです。

「自分を捨てる！」是非その様な想いで、日々生活してください。

アクション  
「自分さえ良ければ」という考えを捨てて、周りが幸せのなるための選択、決断、行動をしよう。



今月の  
アクション

「自分さえ良ければ」という考えを捨てて、周りが幸せになるための選択、決断、行動をしよう。

新型コロナウイルス  
対策への取り組み

当店は新型コロナウイルス対策を徹底しています

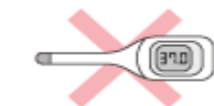
マスクの着用



アルコール消毒



訪問前の検温



家族の状態も確認

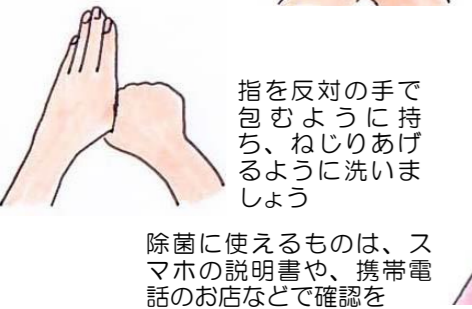


## Health

### ますます健康に気をつけましょう!

#### 特に気をつけたい! 手洗いポイント

指や指先、爪、手の甲側の指の間の洗い方を改めてチェック! 意識しましょうね。



冬も近いこの時期、風邪はもちろん、新型コロナウイルスやインフルエンザに気をつけたいですね。そこで身近な予防法を紹介します。

- ①手洗いは基本中の基本!  
手のひらや甲をはじめ、手首まで各部分をしっかり洗いましょう。洗う時間の目安は、ハッピーバースデーを2回歌う程度だそう。帰宅後だけでなく、調理前や食前、鼻をかんだ後など、まめにしましょう。
- ②外出先では素手で目や鼻、口を触らない  
風邪などのウイルスは、目や鼻、口から体内に入ると言われています。外では特に、手でそれらを触らないように気をつけましょう。
- ③こまめな換気を  
寒さから換気が面倒になる時期。でも、ウイルスを室内にとどまらせないためには、こまめな換気が大切。目安は1時間に5~10分です。

外でも触る機会が多いスマホは、帰ったら、必ず除菌しましょう

食事のときや家でマスクを外しているときなど、咳やくしゃみは腕を使いましょう

ドアノブやスイッチ、冷蔵庫の取っ手など、家族で触る機会が多い部分の除菌もお忘れなく

## かんたんレシピ

### ハッシュドビーフパスタグラタン

ハッシュドビーフとパスタを合わせた、ボリューム満点のメニューです。

教えてくれた人…尾田衣子さん  
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。  
<http://ryo-ri.net/>

#### 材料

(2人分)

- 牛肉薄切り…150g、しめじ…1/2株、玉ねぎ・トマト…1/2個、デミグラスソース(市販)…150g、赤ワイン…50ml
- ショートパスタ…120g、生クリーム…50ml、粉チーズ…大さじ1、塩・こしょう・オリーブオイル…適量



- ①牛肉薄切りは食べやすい大きさに切り、塩・こしょうを振る。しめじは石突を取り、手でほぐす。玉ねぎは薄切り、トマトは角切りにする。
- ②たっぷりの湯に塩を加え、ショートパスタを表示より2分短い時間でゆでる。
- ③フライパンにオリーブオイルを熱し、玉ねぎを炒め、しんなりしたらしめじ、牛肉を加え、さらに炒める。
- ④赤ワイン、デミグラスソースを加え、軽く煮込み、塩・こしょうで味を調え、②を加えて混ぜ合わせる。
- ⑤④を耐熱皿に入れてトマトを散らし、生クリームと粉チーズをかけて200度のオーブンで15~20分ほど焼く。

※オーブンで火を入れるので、パスタは固めにゆでます。  
※肉にはしっかり塩・こしょうで下味をつけましょう。

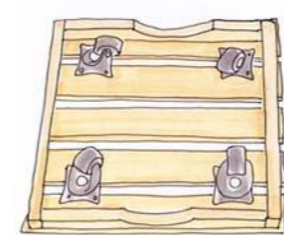
## Interior

100円ショップやホームセンターで手に入るウッドデッキパネル。ベランダなどの床に敷くのが一般的ですが、お部屋のインテリアにも使えますよ!



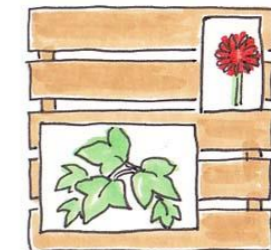
#### ■ 観葉植物の鉢の下に

ウッディなアクセントがおしゃれさを演出します。



キャスターをビスで取り付ければ、移動もしやすいです

#### ■ 壁に設置してディスプレイに



好きなポストカードや写真を飾るのも素敵!

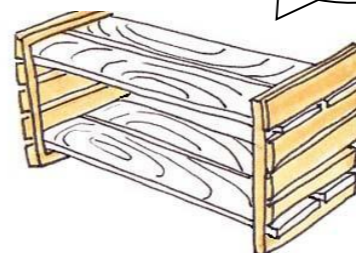
ウッドデッキパネルの裏側の四隅に画鋸を木工用ボンドで取り付けたり、裏側に麻ひもを画鋸で取り付けて壁に設置すれば、ディスプレイに使えます



リースを飾って棚に立てかけても素敵

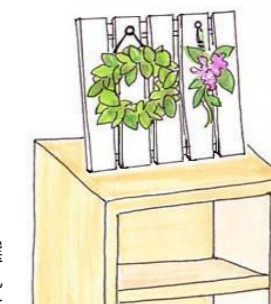
#### ■ 木板を組み合わせて棚に

100円ショップでも手に入る木板をウッドデッキパネルの隙間に入れ込めば、棚が完成! 調味料などの整理にもおすすめです。



カフェグッズを置いてもかわいい!

かわいい画びょうを差せば、アクセサリーホルダーにもなります

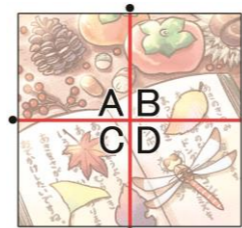


ウッドデッキパネルの隙間の厚さや幅を確認して木板を選びましょう。たとえば、隙間の幅が20センチ程度であれば、幅9センチの木板が2枚入ります。ゆとりを持たせて、1枚の木板のみで仕上げるのも良いですね

※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

## 間違い探し

左右のイラストで違う箇所が5つあります。左の表から間違いの多いエリアをアルファベットで教えてください。



答えは左下にあります。